



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 / Е.А.Власова
 "1 марта 2024г."

МЕНЮ

01.03.2024г

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	6
Гуляши из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	560	636,1
Овощи по сезону нарезка(помидор)	60	12,8
Рассольник ленинградский	200	106,62
Запеканка картофельная с мясом	200	342,02
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	102,88
Итого	730	738,5
Всего	1290	1374,6

МЕНЮ

завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	6
Гуляши из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	560	636,1
Овощи по сезону нарезка(помидор)	60	12,8
Рассольник ленинградский	200	106,62
Запеканка картофельная с мясом	200	342,02
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	102,88
Итого	730	738,5
Всего	1290	1374,6

Ответственный повар: